

Памятка для родителей о правилах по уходу за детскими зубами

Частота заболевания кариесом у детей в нашей стране встречается у 50-80%, зачастую инфекция, распространившись, становится причиной заболеваний суставов, сердца, почек и сбоям желудочно-кишечного тракта. Также кариозные заболевания молочных зубов становятся причиной задержки развития челюстных костей, повреждения зарождающихся постоянных зубов, приводят к неправильному развитию форм лица. Поэтому **родители должны оберегать здоровье своих чад с первых месяцев их жизни.**

Главными условиями здоровья зубов малышей является **предупреждение и своевременное лечение кариеса**. Если лечение нужно непременно доверять опытным врачам, то профилактика в большей степени ложиться на плечи родителей.

Среди основных мер **профилактики детского кариеса** стоит отметить такие:

1. **Правильное питание** (ограничение кондитерских изделий, не употребление сладостей на ночь и между основными приемами еды, употребление грубой пищи – овощей, а также обязательное употребление рыбы, молочных продуктов, и фруктов).
2. **Правильный уход**. Он предполагает двухразовую чистку, которая тоже имеет свои правила:

Перед чисткой нужно тщательно помыть руки.

Размер пасты не должен превышать горошину.

При чистке нужно обязательно направлять щётку от десны к зубам, при чистке жевательных поверхностей движения осуществляются от боковых зубов к передним. Процедура чистки обязательно должна заканчиваться круговыми массажными движениями по дёснам и зубам. Стоит также мысленно разделить зубные ряды на участки, где описанные движения нужно повторять не менее 10 раз, поскольку щётка может захватить 2-3 зуба.

Как только начинает прорезываться первый зубик, надо его протирать влажным ватным тампоном. Стоит приобрести специальную щётку с мягкой щетиной, соответствующую возрасту.

Менять щётку рекомендуется раз в три месяца или же чаще (в случаях инфекционных заболеваний), использовать лучше искусственную щетину, в ней не скапливаются различные микроорганизмы, как в натуральной. Перед и после чистки щётку нужно тщательно промывать. Паста также должна быть подобрана соответственно возрасту. **Следите за здоровьем своих малышей, посещайте профилактические осмотры в стоматологической клинике “Жемчужинка” и будьте уверены, что на лицах ваших детей всегда будет сиять красивая и здоровая улыбка!**



www.unodenta.com

8(800) 201-45-25

Памятка для родителей о правилах по уходу за детскими зубами

Частота заболевания кариесом у детей в нашей стране встречается у 50-80%, зачастую инфекция, распространившись, становится причиной заболеваний суставов, сердца, почек и сбоям желудочно-кишечного тракта. Также кариозные заболевания молочных зубов становятся причиной задержки развития челюстных костей, повреждения зарождающихся постоянных зубов, приводят к неправильному развитию форм лица. Поэтому **родители должны оберегать здоровье своих чад с первых месяцев их жизни.**

Главными условиями здоровья зубов малышей является **предупреждение и своевременное лечение кариеса**. Если лечение нужно непременно доверять опытным врачам, то профилактика в большей степени ложиться на плечи родителей.

Среди основных мер **профилактики детского кариеса** стоит отметить такие:

1. **Правильное питание** (ограничение кондитерских изделий, не употребление сладостей на ночь и между основными приемами еды, употребление грубой пищи – овощей, а также обязательное употребление рыбы, молочных продуктов, и фруктов).
2. **Правильный уход**. Он предполагает двухразовую чистку, которая тоже имеет свои правила:

Перед чисткой нужно тщательно помыть руки.

Размер пасты не должен превышать горошину.

При чистке нужно обязательно направлять щётку от десны к зубам, при чистке жевательных поверхностей движения осуществляются от боковых зубов к передним. Процедура чистки обязательно должна заканчиваться круговыми массажными движениями по дёснам и зубам. Стоит также мысленно разделить зубные ряды на участки, где описанные движения нужно повторять не менее 10 раз, поскольку щётка может захватить 2-3 зуба.

Как только начинает прорезываться первый зубик, надо его протирать влажным ватным тампоном. Стоит приобрести специальную щётку с мягкой щетиной, соответствующую возрасту.

Менять щётку рекомендуется раз в три месяца или же чаще (в случаях инфекционных заболеваний), использовать лучше искусственную щетину, в ней не скапливаются различные микроорганизмы, как в натуральной. Перед и после чистки щётку нужно тщательно промывать. Паста также должна быть подобрана соответственно возрасту. **Следите за здоровьем своих малышей, посещайте профилактические осмотры в стоматологической клинике “Жемчужинка” и будьте уверены, что на лицах ваших детей всегда будет сиять красивая и здоровая улыбка!**



www.unodenta.com

8(800) 201-45-25